

市井

爬夹夹石 转乐水湖 逛西环路

雷波:爬山散步环湖走 休闲运动成时尚



路上行走的,前前后后至少在50人以上。今年26岁的小王平时喜欢锻炼身体,他不但每天下午爬夹夹石;而且每天早上还要爬一趟。他说已坚持2年多,每天早晚不去一趟夹夹石,反而觉得全身不自在。在他的影响下,有些年青人已加入到爬夹夹石的行列,他们的身影成为山路上的一道风景。

转乐水湖赏美景

乐水湖离雷波县城1公里,是县城市民的天然浴场。乐水湖湖水清澈,碧波荡漾;湖边垂柳拂水,山花簇簇;湖岸农田层层叠叠,民居幢幢。环乐水湖散步赏景,是去年下半年才有的事。

乐水湖原来没有环湖路,2008年,县交通局修通村公路,才将环湖路连通。环湖路修通后,一些退休老同志白天便沿环湖路转圈,渐渐地一些年轻人也开始沿环湖路走一趟锻炼身体。去年底,环湖路部分路段改造成了水泥路面,突然间,走环湖路的人一下子多起来。环湖路大约4公里左右长,一般人沿湖走一圈,需要1个多小时。市民们晚饭后沿乐水湖转一圈,边走边欣赏沿途风景,无不身心愉悦。

春天,乐水湖畔层层叠叠农田里的油菜花开得金灿灿的,黄花,绿柳,碧水,乐水湖风景让人百看不厌,流连忘返。

人到中年的杨女士过去是麻将迷,看到朋友们每天下午都沿乐水湖走一圈,她也加入到行列中,如今她已远离麻将桌,成了运动迷。乐水湖环湖路路面平坦,走起来毫不费力,很适合中年人散步休闲,因此,沿环湖路走的人群大部分是中年人。沿乐水湖散步,一边转路;一边观景;一边聊天,不知不觉就走完一圈,既锻炼身体,又观赏美景,何乐不为。

近年近百的李先生身体肥胖,医生开给他的减肥良方就是运动。每天晚饭后放下碗筷,李先生就迫不及待换上运动鞋,沿乐水湖开始他的减肥运动。半年多时间,用李先生自己的



市民们晚饭后沿乐水湖转一圈,边走边欣赏沿途风景,无不身心愉悦。

话说,身体结实了,走路轻松了。记者观察,每天下午转乐水湖的有上百人。来来往往的人们,有的慢步;有的疾走;有的边走边聊,舒心悦意尽在其中。

逛西环路看晚霞

“走,逛西环路去!”这句话已成为雷波县城市民的口头禅。西环路原来叫西边沟,并没有路。2007年,县委、县政府根据城市发展需要,决定开发县城西区,建设西环路和西环路小区。2009年下半年,西环路竣工,宽敞的马路成为县城市民休闲散步的最佳去处,尤其受老年人青睐。

西环路全长500多米,路两边有明亮的街

灯,即使天黑了也不妨碍行走。老年人上下一趟,既不费力,又不劳累。

逛西环路还可以欣赏晚霞和落日。西环路西边空旷辽阔,在没有乌云的傍晚,放眼瞭望,太阳从远方的大山上缓缓下沉。圆形的火球从滚圆到半圆,再到小半圆,最后剩下火红的晚霞,留给人们无尽的遐想……

每天晚饭后,逛西环路的人群数以百计,人们边走边聊,在散步中彼此交往,增进了解,增加感情。看那西环路两两三三两,悠闲自在有说有笑的人群,就是一幅社会和谐,文明进步的图画。

文/图 本报记者 吴启昌

好人捎来关爱 师生深感温暖

“新课桌、新板凳有啦!新书包、新钢笔有啦!新篮球、新跳绳也有啦!”五一节前,甘洛县泥觉村、俄洛村两个教学点的24名彝族孩子和郭普全老师过节还要高兴,因为这天,饱含远方很多好心人深情的学习用品、学习用品,送到了他们手中。

泥觉村、俄洛村位于甘洛县两河乡偏僻的高寒山区,这里交通闭塞,群众生活贫困。两个村教学点相隔3公里左右,校舍简陋,教学设备设施严重短缺。更为困难的是,因为条件艰苦,请不到教师,两个教学点仅有一名郭普全的代课教师,他每天上午在泥觉村上上课,中午又要步行1个多小时,赶到俄洛村给孩子们上课,在这段崎岖的山路上,他一直默默无闻的跋涉了6年。

学校的老师、学生在这样艰苦的环境里工作和学习,两河乡的年轻干部刘伟被深深触动。怎样帮他们一把,成了刘伟的一件心事。

今年初,一个偶然的机会,刘伟把这个心事透露给了自己在外地工作的同学,并引起了同学的共鸣。后来,在浙江省一个名叫俞红艳的好心人的倡导下,浙江省以及上海的10名爱心人士慷慨解囊,很快募集到4800元现金和价值6000多元的学习用品。

收到捐赠资金和物品,刘伟和乡上的包村干部胡志高一块儿,用了一整天的时间,把10套崭新的座凳分别送到了两个教学点,把24个书包以及钢笔等文具分发到孩子的手中,还给郭老师也送去了棉被、电热毯、水瓶等慰问品。

收到远方叔叔阿姨捎来的浓浓爱心,孩子们和郭普全老师感受到了社会大家庭的温暖。郭普全老师叮嘱孩子们要好好学习,长大后回报社会,并和孩子排成一排,向好心的叔叔阿姨献上发自内心的敬礼。

文/图 万成龙



西昌市工商行政管理局注销公告

根据《中华人民共和国公司法》和《中华人民共和国公司登记管理条例》的规定,西昌铂铈能源开发有限公司已在我局办理了注销登记。现予以公告。

名称:西昌铂铈能源开发有限公司
住所:西昌市福星路(西郊乡长安村九组)
法定代表人:阿果金露
注销时间:2010年4月21日(513401000011063)
注销原因:亏损
负责清理债权债务的出资人:阿果金露 阿依
2010年4月21日

企业名称变更登记公告

(川工商凉)名称变核内字[2010]第001563号

凉山恒正企业咨询服务有限责任公司企业名称变更登记。经审查,核准该企业名称为:
凉山恒正商标代理有限公司
以上名称在企业登记机关核准变更登记,核发营业执照后生效。

四川省凉山州工商行政管理局
2010年4月22日

启事

布拖县拖觉镇综合服务中心工作人员罗作宁同志,你自2010年1月份起至今未到单位上班,自登报之日起,限于15日内到单位报到,否则后果自负。

布拖县拖觉镇人民政府
二〇一〇年四月三十日

声明

字样为“西昌市雅矿机械设备经营部”的公章一枚不慎遗失,声明作废。
特此声明

西昌市雅矿机械设备经营部
2010年4月30日

声明

德昌县茨达乡新胜村二组(新胜电站)张兴纯的德权10282号房屋他项权证不慎遗失,登报挂失。

特此声明

声明人:张兴纯
2010年4月30日

公告

西昌英联燃气有限责任公司现为西昌天然气有限责任公司控股股东,根据股权转让协议及相关法律法规,上述两公司在当地报纸已两次公告,股权转让前所有债权债务由公司原股东承担,西昌英联燃气有限责任公司不承担任何责任。

特此公告

西昌英联燃气有限责任公司
西昌天然气有限责任公司
2010年4月28日

声明

四川冕宁县健美乡宣传文化体育服务中心的151343300241号法人证书(正、副本)不慎遗失,声明作废。

特此声明

四川冕宁县健美乡宣传文化体育服务中心
2010年4月30日

声明

西昌市长安街43号刘伟的西权房改字第6414号房产证不慎遗失,登报挂失。

特此声明

声明人:刘伟
2010年4月30日

西南月颖医学整形 您的美丽家园

眼部整形术

眼部是人们传递感情的重要渠道,眼睛的形状影响眼部美观,通常在东方人眼中,重睑(双眼皮)是比较美的,因为单眼皮看起来眼睛显得比较小,没有精神,重睑的睑裂较大,睫毛上翘,眼睛由此而来显得机灵聪明会说话,在人们审美的观念中,双眼皮与单眼皮的差别是显而易见的。而事实上,两者间存在着美学的差异、形态学的区别及解剖学的差别。从美学角度来看,单睑往往给人以眼睛较小,“欠美”的感觉。在功能上,也没有重睑那样更富于情感的表达和明眸的显露。因此重睑美容术除能增添美感以外,在某种意义上讲尚有一定的功能意义,这也是重睑术开展的主要理由。

内眦赘皮是指在内眼角一片垂直的遮盖内眦部的半月状皮肤褶皱,遮盖部分内眼角,使内眼角变小,使眼睛看起来长度不够,两眼距离过长。开内眦手术可以调整双眼距离,完美眼部比例。无痕开内眦手术,手术运用精细化手法矫正内眦赘皮,依照每个人的内眦不同皮肤自然设计,所有的切口与皮肤皱褶重合,术后无痕,更加自然美观。

肿眼泡上眼皮的脂肪过多,可以通过手术的方法矫正,并可以与双眼皮手术同时进行,再辅以西南月颖医疗美容诊所特有的细无痕祛眼袋、精细综合提眉术都可以获得理想的改善,让眼睛更为清丽明亮。

西南月颖医疗美容诊所全新重睑术—精细无痕重睑术,并对上睑皮肤松弛、肿眼泡、内眦赘皮等不同问题做出相应调整,运用精细化技术,使手术巧妙无痕。术后双眼皮外观自然柔和,线条连贯流畅,由于创口小,术后无痕,恢复期也迅速缩短。

我们的专家随时为你解答答疑
美丽热线:3229996 6617636
QQ:1252926820

下列证件遗失,声明作废(凉山日报2010年4月30日刊登):
·冕宁县吴定武的川交运管凉字0024932号中华人民共和国道路运输证。
·喜德县黑惹依哈的513432196803283319号身份证。
·昭觉县海来阿合的513431197909192819号身份证。
·西昌市刘颖然的513401198703160615号身份证。
·甘洛县宋云贵的513435198206200317号身份证。
·甘洛县阿衣金石的513435197702150828号身份证。
·甘洛县阿木以布的513435195305170914号身份证。
·甘洛县古明杰的513435198902070317号身份证。
·甘洛县周英的513435198112240019号身份证。
·甘洛县曾长清的513435193509220013号身份证。
·甘洛县曾勇的513435199404200718号身份证。
·甘洛县王西英的51343519660310002X号身份证。
·宁南县梁子乡杨小萍的513427199407013221号身份证。
·宁南县新华乡王作珍的513427196711242420号身份证。
·宁南县西瑶乡刘安泽的513427199312083817号身份证。
·宁南县大同乡彭子元的513427197601073616号身份证。
·周永强的川WZ0777号车的7510770372号车辆购置税完税证明。
·冉龙舞的513401197405193617号身份证。
·布拖县尹丽的川W68650号小型轿车的7510172690号车辆购置税完税证明。
·喜德县田明波的513432198209190813号身份证。
·冕宁县黄芳翠的513433197802033829号身份证。
·喜德县吉布依的513432197708154118号身份证。
·西昌市郑方煜的513401199001192713号身份证。
·喜德县的日尔作的513432198207082712号身份证。
·喜德县巴久克几的51343219870826731X号身份证。
·谭福东的51340003000247号会计从业资格。
·盐源县杨涛的51342319790806935X号身份证(第二代)。
·盐源县董成仁的513423199009066517号身份证(第二代)。
·盐源县千补几的51342319900208857X号身份证(第二代)。